

# Cách chữa sùi mào gà ở vùng kín nữ và nam

**Sùi mào gà**, hay còn gọi là bệnh viêm da truyền nhiễm do virus HPV, là một bệnh xã hội. Đây là một bệnh lây truyền qua đường tình dục và ảnh hưởng đến cả nam và nữ. Sùi mào gà thường xuất hiện ở bộ phận sinh dục, xung quanh miệng và để lại nhiều nguy cơ biến chứng. Chẩn đoán và điều trị bệnh sùi mào gà cho nam và nữ



# Nguyên nhân gây bệnh sùi mào gà?

Bệnh sùi mào gà được gây ra bởi vi-rút HPV. Vi-rút này có thể lây truyền qua quan hệ tình dục, bao gồm cả quan hệ tình dục không an toàn và quan hệ tình dục qua đường miệng hoặc hậu môn. Dưới đây là một số **nguyên nhân gây bệnh sùi mào gà**:



## Quan hệ tình dục không an toàn

Vi-rút HPV có thể lây truyền khi có tiếp xúc trực tiếp với da hoặc niêm mạc của người nhiễm vi-rút. Quan hệ tình dục không sử dụng bảo vệ như bao cao su là một nguyên nhân chính gây bệnh sùi mào gà.



## Tiếp xúc với vùng da bị nhiễm vi-rút

Vi-rút HPV có thể lây truyền khi tiếp xúc với vùng da bị nhiễm vi-rút, bao gồm cả khi chạm vào sùi mào gà hoặc tổn thương da khác.

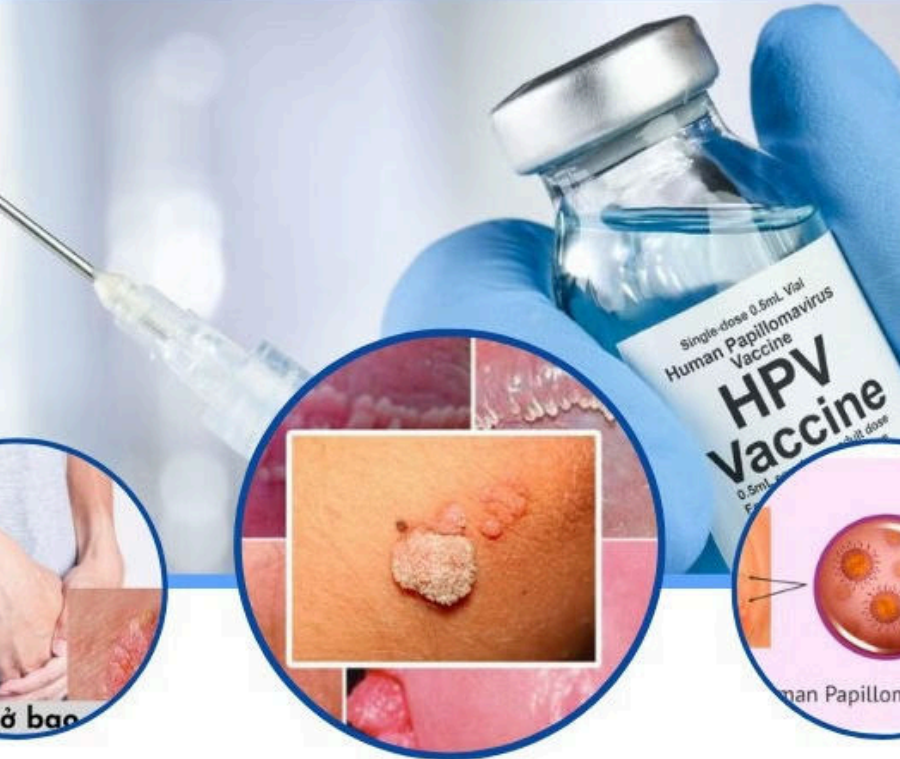


## Lây từ mẹ sang con

Nếu mẹ mắc bệnh sùi mào gà và có tổn thương da ở vùng sinh dục, vi-rút HPV có thể được truyền cho con qua tiếp xúc với vùng sinh dục của mẹ. Tuy nhiên, việc lây nhiễm từ mẹ sang con không xảy ra trong tất cả các trường hợp.

*Tuy vi-rút HPV là nguyên nhân chính gây bệnh sùi mào gà, nhưng không phải tất cả những người nhiễm vi-rút này đều phát triển bệnh. Một số người có thể mang vi-rút trong cơ thể mà không có triệu chứng hoặc biểu hiện bệnh. Một hệ miễn dịch yếu có thể làm cho người dễ bị nhiễm vi-rút HPV và phát triển bệnh sùi mào gà.*

# VIRUS HPV SÙI MÀO GÀ



Human papilloma virus) là một loại virus gây u nhú ở người. Đây là bệnh lây qua đường giới. Có đến 11-12% dân số thế giới (tương đương 700-800 triệu người) hiện đang mắc bệnh ở cả nam và nữ. Ở Việt Nam, tỉ lệ nhiễm HPV vào khoảng 8 -11% tùy vùng miền.

## Biểu hiện nhận biết bệnh sùi mào gà?

Dấu hiệu mắc bệnh sùi mào gà khá đa dạng và không phải lúc nào cũng rõ ràng. Dưới đây là một số dấu hiệu chung mà người mắc bệnh sùi mào gà có thể gặp:

1. Sùi mào gà xuất hiện dưới dạng những mụn nhỏ, sùi nhỏ hoặc sùi lớn, u nhú gai sinh dục trên bất cứ vị trí nào trên cơ thể (vùng sinh dục là thường gặp nhất). Chúng có thể có màu da tự nhiên hoặc màu trắng, hồng hoặc xám.
2. Triệu chứng khác: Ngoài các dấu hiệu trên, bệnh sùi mào gà cũng có thể gây ra các triệu chứng khác như ngứa, rát, đau hoặc khó chịu ở vùng sinh dục. Và các tổn thương da như vết loét và sưng tấy.

Hình dạng và màu sắc của sùi mào gà có thể thay đổi tùy thuộc vào từng người, từng trường hợp và từng loại vi-rút HPV mắc phải. Ngoài ra, biểu hiện sùi mào gà ở nam giới cũng khác so với biểu hiện sùi mào gà ở phụ nữ.

Hotline: 0869065492

# Chẩn đoán xác định bệnh sùi mào gà như thế nào?

Dưới đây là một số phương pháp chẩn đoán thông thường:



## Chẩn đoán lâm sàng

Bằng mắt thường hoặc sử dụng kính lúp để xem hình dạng, màu sắc, kính thước, vị trí của u nhú mụn thịt để đưa ra chẩn đoán.



## Chẩn đoán cận lâm sàng

Soi kỹ những vùng u nhú bên trong như niệu đạo hoặc hậu môn. Ngoài ra có thể phải test bằng axit axêtic hoặc lấy mẫu sùi để làm sinh thiết.

## Nguyên tắc chung chữa bệnh sùi mào gà:

1. Kiểm tra tất cả các nốt sùi mào gà ở tất cả các vị trí. Chẩn đoán lâm sàng hoặc cận lâm sàng (nếu cần) để đưa ra [tình trạng bệnh sùi mào](#), chủng HPV gặp phải.
2. Kiểm tra bệnh lý nền, tư vấn phương pháp điều trị và nguy cơ rủi ro trong quá trình điều trị và sự liên quan tới bệnh ung thư (nếu có).
3. Tư vấn cách phòng ngừa cho cả bạn tình (nếu có).

# Điều trị cụ thể bệnh sùi mào gà cho nam và nữ



## Sử dụng thuốc bôi

Sử dụng [thuốc bôi Podophyllin](#) hoặc bichloroacetic (BCA) 80-90% hoặc thuốc kích thích sản xuất interferon và các cytokin. Cần phải cẩn thận trong quá trình bôi để tránh gây tổn thương vùng da, niêm mạc lành. Dùng bicarbonnat hoặc vaselin bôi xung quanh tổn thương để bảo vệ vùng da lành.



## Điều trị lạnh

Điều trị lạnh được sử dụng để phá hủy cho các thương tổn nhỏ. Đầu áp lạnh hoặc phun nitơ lỏng được sử dụng để điều trị thương tổn đó. Có thể cần gây tê vì điều trị lạnh có thể gây đau. Hiệu quả và an toàn của phương pháp điều trị này phụ thuộc vào kỹ năng và kinh nghiệm của bác sĩ.



## Các phương pháp điều trị khác

Các phương pháp điều trị khác ví dụ như: nạo thương tổn, phẫu thuật cắt bỏ, phẫu thuật điện, laser, tiêm interferon hoặc 5-fluorouracin. Các phẫu thuật đơn giản bằng dao, kéo hoặc laser CO2, đốt điện cần phải được gây tê.

# Tiến triển và biến chứng bệnh sùi mào gà ở nam và nữ

Sau khi sùi mào gà đã rụng, người bệnh thường phải duy trì thuốc miễn dịch, để chống tái phát và theo dõi định kỳ 3-6 tháng. Đối với phụ nữ, cần làm Xét nghiệm PAP cổ tử cung định kỳ hàng năm.

Bệnh có thể gây loạn sản tế bào, ung thư biểu mô tại chỗ, ung thư tế bào gai xâm lấn (hay gặp ở cổ tử cung, hậu môn và trực tràng). Nên điều trị sớm nhất khi có thể.

The infographic features a central image of a man sitting on a bed, looking distressed with his hand on his head. Above him is a thought bubble containing images of genital warts and the text 'SÙI MÀO GÀ'. To the left, the word 'BIẾN CHỨNG' is written in large red letters next to a yellow warning triangle. Below this, two boxes list complications for women and men. The women's box is labeled 'NỮ' and the men's box is labeled 'NAM'.

**BIẾN CHỨNG** ⚠️ **SÙI MÀO GÀ**

**NỮ**

- Ung thư cổ tử cung.
- Vô sinh hiếm muộn.
- Sảy thai, sinh non, dị tật thai nhi ở phụ nữ có thai.

**NAM**

- Vô sinh - hiếm muộn.
- Ung thư dương vật.
- Tăng nguy cơ lây nhiễm HIV - AIDS.

## Cách phòng bệnh sùi mào gà

1. Biện pháp phòng ngừa hiệu quả nhất là quan hệ tình dục an toàn. Tránh tiếp xúc với nguồn bệnh sùi mào gà
2. Nếu điều trị bằng phương pháp đốt điện thì phải sử dụng kim đốt dùng một lần để hạn chế lây truyền sùi mào gà và các **bệnh lây truyền** khác như **HIV**.
3. Tiêm vắc-xin phòng bệnh HPV.



SÙI MÀO GÀ

### PHÒNG TRÁNH SÙI MÀO GÀ

1. Biện pháp phòng ngừa hiệu quả nhất là quan hệ tình dục an toàn. Tránh tiếp xúc với nguồn bệnh sùi mào gà
2. Nếu điều trị bằng phương pháp đốt điện thì phải sử dụng kim đốt dùng một lần để hạn chế lây truyền sùi mào gà và các bệnh lây truyền khác như HIV.
3. Tiêm vắc-xin phòng bệnh HPV.



#### MORE INFO



08 6906 5492



<https://chuatribenhdaieu.com/>



Tòa nhà VTC Online 18 Tam  
Trình, Minh Khai, Hai Bà  
Trung, Hà Nội

# Kinh nghiệm chữa trị sùi mào gà

## Có nên sử dụng tỏi, lá trầu, thuốc đông y để điều trị sùi mào gà không?

- PGS.TS Nguyễn Quang Trung, Phó giám đốc Viện Da liễu: Hiệu quả điều trị sùi mào gà từ tỏi, lá tía tô, lá trầu không, giấm táo hoặc thuốc nam là chưa có cơ sở khoa học.
- Thực tế cho thấy, rất nhiều bệnh nhân tới bệnh viện thăm khám Sùi mào gà trong tình trạng bệnh rất nặng ( nốt sùi to, đã mọc trong miệng, mọc ở mắt, hoặc sâu trong âm đạo, hậu môn). Hậu quả việc sử dụng những bài thuốc dân gian chưa được kiểm chứng và khoa học chứng minh gây tình trạng bệnh lây lan và phát triển rất nặng, khó có thể chữa khỏi dứt điểm nữa!

## AHPC có chữa được sùi mào gà không?

- AHPC ( [AHCC](#) ) là thực phẩm chức năng, không phải là thuốc. Thực phẩm này có tác dụng hỗ trợ nâng cao sức đề kháng, có thể sử dụng thêm. Tuy nhiên không sử dụng tại viện để điều trị sùi mào gà vì không điều trị được virus HPV.

## Acid Trichloracetic 80% có chữa được sùi mào gà không?

- Không. Trichloracetic 80% là thuốc trị mụn cóc, mụn cơm. Có thể sử dụng để rụng sùi, nhưng không chữa khỏi được Sùi mào gà – gây ra do virus HPV.



# Sùi mào gà có cần chữa trị sớm không?

1

Sùi mào gà để càng lâu thì nguy cơ lây lan sùi mào gà khắp người càng cao. Khi đó càng khó điều trị sùi mào gà và khả năng điều trị khỏi dứt điểm sùi mào gà sẽ giảm.

2

Tuân thủ đúng và đủ phác đồ điều trị. Phải được tư vấn chuyên môn trước khi sử dụng. Cần sự theo dõi và hỗ trợ điều trị trong quá trình chữa Sùi mào gà để có thể khỏi hoàn toàn.

3

Thể nặng như sùi trên mặt hoặc bộ phận sinh dục hoặc hậu môn hoặc tái phát bệnh. Khuyến cáo bệnh nhân phải sử dụng thêm Kích miễn dịch – Đào thải virus HPV, sử dụng trong ít nhất 1 tháng.

4

Hiện nay trên thị trường đã xuất hiện Thuốc chữa bệnh sùi mào gà Podophyllin 25% giả từ 300,000đ tới 590,000đ, tuy nhiên chúng được sang chiết từ 1 lọ sang 3 lọ khác để thu lợi bất chính. Nhân mác của chúng được làm giống hàng thật, hoặc đôi khi sử dụng chính vỏ lọ, vỏ hộp của hàng thật để cho thuốc giả vào trong nên rất khó phân biệt. Vì thế người bệnh chú ý mua thuốc ở nhà thuốc bệnh viện hoặc các cơ sở y tế uy tín. Tránh mất tiền mua phải thuốc kém chất lượng. Đặc biệt tránh mua thuốc của người đã sử dụng chữa sùi mào gà, lọ thuốc bị nhiễm virus HPV.

## Địa chỉ tư vấn và chữa trị bệnh sùi mào gà tại nhà

- Y học và Sức khỏe Center
- Địa chỉ: Tòa nhà VTC Online 18 Tam Trinh, Minh Khai, Hai Bà Trưng, Hà Nội
- Hotline 1: 0869191080 (zalo)
- Hotline 2: 0869065492 (zalo)
- Website: [Chuatribenhdalieu.com](http://Chuatribenhdalieu.com)
- Email: [infor@chuatribenhdalieu.com](mailto:infor@chuatribenhdalieu.com)

# Đánh giá của bệnh nhân khỏi bệnh sùi mào gà



## Đinh Đức Minh

Địa chỉ: 186 Trương Định, P. Trương Định, Q. Hai Bà Trưng, Tp. Hà Nội  
Điện thoại: 09785689xx

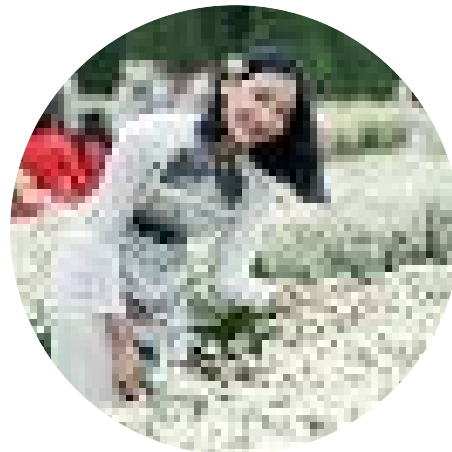
Mình đã khỏi hẳn rồi, cảm ơn nhà thuốc đã tư vấn và gửi hàng nhanh để chữa trị,



## Phùng Văn Minh

Địa chỉ: 104 Hòa Bình, P.Phú Trung, Q.Tân Phú, TP.Hồ Chí Minh  
Điện thoại: 09736786xx

Lúc mới bị mình hoang mang lắm. May được chị Thủy dược sĩ tư vấn cho mình nên cũng yên tâm. Mình chấm được 4 lần là rụng, giờ đang bôi thuốc mỡ nhà thuốc cho, thấy nhanh lành dễ sợ. Cảm ơn chị Thủy nhiều



## Nguyễn Thị Hồng

Địa chỉ: 20 Hà Hoàng Hổ, P. Đông Xuyên, TP. Long Xuyên, T. An Giang  
Điện thoại: 09018577xx

Bệnh của tôi đã khỏi hẳn, mang ơn nhà thuốc 354 nhiều lắm. Giờ đi làm hay ra ngoài tôi thấy hoàn toàn tự tin.



## Trần Văn Mạnh

Địa chỉ: 8 Võ Thị Sáu, KP. Long Bình, TT. Long Điền, H. Long Điền, T. Bà Rịa Vũng Tàu  
Điện thoại: 09128668xx

Mình bị mắc sùi do đi công tác nhiều, tới chợ Rẫy đốt laze mà 2 tuần sau lại mọc lại. Mình dùng thuốc của quân y 354 đã khỏi 2 tháng rồi. Cảm ơn nhà thuốc và chị Thủy đã hỗ trợ. May mắn cho tôi đã gặp đúng thầy đúng thuốc